

# Opleiding Sherborne Samenspel

IN SAMENWERKING MET SHERBORNE VERENIGING BELGIË



## Wat is Sherborne Samenspel?

Sherborne Samenspel is een in Nederland ontwikkelde specialisatie van de Sherborne bewegingspedagogiek, die zich specifiek richt op het versterken van het zelfvertrouwen en de relatie tussen ouder en kind. Binnen deze methode is het niet de Sherborne begeleider die oefeningen met het kind doet, maar de ouders/verzorgers zelf. Soms heeft een kind in de eerste levensjaren te weinig de mogelijkheid gehad om positieve lijfelijke leerervaringen op te doen. Middels Sherborne Samenspel kan het kind alsnog de gelegenheid krijgen zich gesteund en gekoesterd te voelen door belangrijke volwassenen, en op hen te vertrouwen, maar ook de eigen kracht te ontwikkelen en te durven inzetten, op een gezonde manier. Door deze overflow aan positieve lichamelijke ervaringen, wordt dat deel van de ontwikkeling dat het kind gemist heeft, zo veel mogelijk gecompenseerd. Er wordt bij het werken met deze behandeling van uit gegaan, dat het mogelijk is om moeilijkheden in de verbinding (gedeeltelijk) te herstellen. De kracht van de methode ligt hem mede in het feit dat de video als hulpmiddel wordt ingezet. De videobeelden van de sessies worden met de ouders samen terug gekeken en geanalyseerd. De sensitieve responsiviteit van ouders wordt vergroot, doordat zij zich meer bewust worden van hun natuurlijke vermogen om de lichaamstaal van hun kind te verstaan. Ouders worden hierdoor co-therapeuten, die zelf thuis met de bewegingsvormen verder aan de slag kunnen.

## Doelgroep

Professionals die werken met cliënten waarbij een gebrek aan basisvertrouwen (in brede zin) en hechtingsproblematiek een rol spelen en met een lichaamsgerichte methodiek aan de slag willen gaan.

Let wel: Voorwaarde om deel te nemen is dat je minimum een bachelordiploma in de zorg hebt en in het bezit bent van een erkend certificaat van een basiscursus Sherborne Bewegingspedagogiek. Zie website [www.sherborne.be](http://www.sherborne.be) of [www.hechter.nu](http://www.hechter.nu) indien je alsnog een basiscursus wenst te volgen. Indien je niet min. over een bachelordiploma in de zorg beschikt, maar je wel heel wat ervaring hebt die jou toch als geschikte kandidaat voor de cursus zou maken, nodigen we je graag uit voor een intakegesprek om dit samen te verkennen (€75)



# Inhoud van de cursus

Deze specialisatiemodule bestaat uit vier dagen en minimaal 6 supervisiebijeenkomsten. We organiseren voor de deelnemers ook 1 groepssupervisedag (gelijk aan 3 individuele supervisies, inbegrepen in de deelnemersprijs). Deelnemers zijn vrij de overige 3 individuele supervisies op eigen tempo, binnen de 2 jaar, af te werken.

## Dag 1 en 2

Bij de module Sherborne Samenspel vindt een verdieping plaats naar het werken met ouders/verzorgers en kinderen met gebrek aan basisvertrouwen en/of gehechtheidsproblematiek. Sommige kinderen zijn ook slachtoffer van traumatische ervaringen. De complexiteit en intensiteit van deze problemen vraagt toenemende bewustwording en inzicht van de hulpverlener, en een verdere ontwikkeling van de eigen sensitieve responsiviteit.

Tijdens de module wordt er in gegaan op de gehechtheidstheorie in het algemeen en de door Truus Bakker ontwikkelde piramide in het bijzonder. Deze werd inmiddels vernieuwd en uitgebreid door 'Hechter.nu'. Er wordt een koppeling gelegd tussen de bouwstenen waarin kind en ouders zich bevinden en de relatiespelvormen die daarop het beste aansluiten.

Er gaat aandacht naar de manier waarop de Laban bewegingsanalyse kan worden toegepast ter ondersteuning van observatie en variatie in de bewegingspatronen. Daarnaast leert de cursist enkele specifieke relatiespelvormen die voor deze doelgroep ontwikkeld zijn.

De hulpverlener wordt bij het werken met deze doelgroep -net als de ouders/verzorgers- meer geconfronteerd met eigen gehechtheidsrepresentaties. Het is daarom van belang zelf de fysieke oefeningen te ervaren en via deze weg bewust te worden wat de spelvormen teweeg kunnen brengen. Het ontwikkelen van creativiteit en flexibel inspelen op onverwachte situaties komen uitgebreid aan de orde.

Er wordt tijdens de cursus gewerkt met de communicatieprincipes uit de Video Interactie Begeleiding (VIB-VHT). De cursist leert hoe het terugkijken van videobeelden kan helpen om het gedrag tijdens een bewegingssessie juist te interpreteren en van daaruit verder te werken met het gezin.

## Dag 3 en 4

De inzichten omtrent gehechtheid en communicatie uit dag 1 en 2 worden gekoppeld aan info uit de neurobiologische benadering en info omtrent invloed van trauma op de hersenen. Aan de hand van videobeelden van praktijksituaties van cursisten en vragen n.a.v. opgedane ervaring met Sherborne in ieders werk, zal er concreet geoefend worden en zal dieper worden ingegaan op het thema: Kijken naar en interpreteren van gedrag, om die te vertalen naar de vraag: wat dan....

We zullen ervaringen uitwisselen en samen oefenen.

# Lesdagen

27 en 28 februari 2025 &  
28 en 29 april 2025,  
van 9:00 tot 16:30

minstens drie individuele  
supervisies (data zelf te bepalen)

één dag groepssupervisie (najaar  
2025)

# Locatie

Bovenzaaltje Groepspraktijk CEL  
Gemeentestraat 227  
3010 Kessel-Lo

# Begeleiding

Tine Missinne

- Orthopedagoog
- Danstherapeut
- International Course Leader Sherborne
- Erkend samenspel begeleider en docent
- VHT/VIB begeleider
- Werkzaam in Kleine K, UPC Zorg KULeuven

Griet Ghysels:

- Kinesitherapeut
- Psychomotorisch therapeut
- Bewegingsexpressie en danstherapeut
- Erkend samenspel begeleider en docent
- Lichaamsgericht pre- en perinataal traumatherapeut bij baby's
- Werkzaam in groepspraktijk 'In Volle Bloei'

Karen Dille

- Klinisch psycholoog
- Systeemtherapeut
- VHT/VIB trainer en opleider
- Erkend samenspel begeleider en docent
- Werkzaam in groepspraktijk 'D-link' met vnl. doelgroep jonge kinderen en hun gezin

# Informatie omtrent inschrijving

## Inschrijven

Vul je gegevens in op het aanmeldformulier via de link: '[ik schrijf me in](#)' of via [www.sherborne.be](http://www.sherborne.be)

## Deelnemers

Minimum aantal deelnemers: 10

Maximaal aantal deelnemers: 16

## Kledij en materiaal

De cursus bestaat vaak uit sessies, d.w.z. we doen veel bewegingsactiviteiten op de grond; makkelijk zittende kleding is noodzakelijk, warme sokken zijn aangewezen. Tijdens de sessies worden oefeningen gedaan met een slaapzak. Aan de deelnemers wordt gevraagd om zelf een (katoenen) slaapzak mee te brengen.

## Kosten

- Sherborne Samenspel vier dagen en 1 dag groepssupervisie: €1025. Hierbij zijn ook inbegrepen: koffie, thee, lunch, reader, certificaten van deelname
- De deelnemer dient (na aanmelding) voor 16 januari 2025 het bedrag van €1025 overgemaakt te hebben op rekeningnummer BE76 9730 6532 5995 met vermelding: Cursus samenspel 2025 + naam van de deelnemer.
- Vroegboekskorting: €985 voor wie inschrijft en betaalt voor 1 december 2024.
- Kosten voor individuele supervisie: €90/keer (nog minstens drie individuele supervisies nodig i.v.m. het behalen van het certificaat)
- De individuele supervisie kan individueel plaatsvinden of in kleine groepjes bij een door Sherborne aangewezen supervisor.
- De ervaring leert dat de supervisanten na het behalen van de certificaten van deelname vaak intervisiegroepjes met elkaar vormen om de opgedane ervaringen nog verder te verdiepen en uit te wisselen.

## Annuleren

Annuleren van inschrijving door de deelnemer dient per e-mail te geschieden aan [sherbornesamenspelbelgie@gmail.com](mailto:sherbornesamenspelbelgie@gmail.com). Bij annulering na inschrijving (en 14 dagen bedenktijd) zijn de volgende annuleringskosten verschuldigd:

- voor 16/01/2025: 25% van het cursusbedrag
- van 16/01/2025 tot en met 29/01/2025: 50% van het cursusbedrag
- van 30/01/2025 tot 12/02/2025: 75% van het cursusbedrag
- vanaf 13/02/2025: 100% van het cursusbedrag

## Meer informatie:

Contactpersonen België: Tine Missinne, Griet Ghysels en Karen Dille  
[sherbornesamenspelbelgie@gmail.com](mailto:sherbornesamenspelbelgie@gmail.com)

