



Studiedag Sherborne Samenspel

'Polyvagaal - theorie en toegepast'

(Tweedaagse)

*met Lonneke van Elburg en Stefanie van
Ruijven van Hechter!*

**Vrijdag 25 oktober 2024 en
vrijdag 10 januari 2025**

9u30 - 16u30

Dag 1: voor iedereen toegankelijk

Dag 2: enkel voor Sherborne Samenspelers

Locatie: Lotushoeve

Klokkestraat 84, 2570 Duffel

Prijs: dag 1: €165 - tweedaagse: €320

Inschrijven: [dag 1: klik hier](#)

[tweedaagse: klik hier](#)

Vragen: sherbornesamenspelbelgie@gmail.com

Je veilig en geliefd mogen voelen in alles dat er is, én dat er niet is. Dat is toch wel wat we elk kind gunnen. En het is ook dit verlangen naar veiligheid en verbinding dat ons allen bindt. We zouden dan ook kunnen zeggen dat onze primaire taak als hulpverleners is: mensen helpen zich veilig te voelen. Dat is niet alleen voorwaarde voor de behandeling. Dat is behandeling.

Vandaar dat wij kennis van de polyvagale theorie - ook wel de 'wetenschap van veiligheid' genoemd- zo van belang vinden.

De basisprincipes van deze theorie zijn een waardevolle aanvulling op wat je al geleerd hebt over trauma en stress in de Samenspel cursus.

We besteden uitgebreid aandacht aan hoe verschillende zenuwbanen betrokken zijn bij de bekende overlevingsstrategieën. Hierbij concurreert het verlangen tot verbinding altijd met de drive om te overleven. We gaan kijken hoe we deze reactie mechanismen bij onze cliënten kunnen herkennen en hoe we onze cliënten kunnen helpen het zenuwstelsel tot rust te brengen.

Hierdoor kan de cliënt weer beter in contact komen, nieuw gedrag uitproberen en inzichten opdoen om tot probleemoplossing komen.

De ingewikkelde materie maken we toegankelijk door beelden en oefeningen.

Aan het einde van de dag snap je hoe je de inzichten van de polyvagaal theorie kan vertalen naar de praktijk en kun je regulatie van het zenuwstelsel integreren in je (Samenspel) sessies. Hiervoor wordt een praktisch schema gebruikt, waar we tijdens deze dag mee gaan werken.

Op de tweede dag gaan we nog dieper op de materie in, gaat het nog meer voor je landen en eigen worden. We gaan ons verder ontwikkelen in de vaardigheid om stress reacties te herkennen en signalen van veiligheid uit te zenden naar het autonome zenuwstelsel van cliënten.

Dit begint met zelfreflectie. Hoe werkt je eigen zenuwstelsel en welke hulpbronnen kun je inzetten? Doordat jij zelf veiligheid van binnen ervaart, kunnen anderen 'baden' in jouw sfeer van veiligheid. We kijken naar hoe je naast de Samenspel sessies met je cliënt een veilige context voelbaar kan maken door 'cues of safety' in de behandel-/groepsruimte of breder binnen de instelling toe te voegen. De koppeling naar bewegingsspel en de video feedback sessies wordt duidelijker. En tenslotte hebben we de tijd om stil te staan bij eigen casussen en hier als collega's op te reflecteren met onze polyvagale bril op.

We kijken er naar uit om jullie te ontmoeten op deze dagen!