

# Een veilig nest rondom jonge kinderen en prille gezinnen

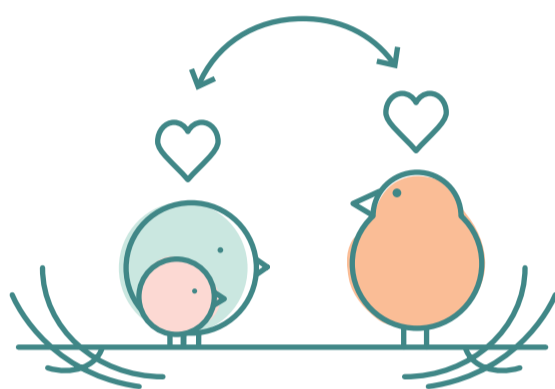


## ZORGVERLENERS ALS BELANGRIJKE STEUNFIGUREN

De fase van zwangerschap, geboorte en de eerste levensjaren van jonge kinderen is een intense periode. Eens kunnen uitwisselen over de ontwikkeling van het kind of kunnen praten over de ambivalente gevoelens die bij het ouderschap komen kijken, doet deugd! Durf een **babbel met ouders** aan gaan om te vragen **hoe het écht met hen gaat**.

## POSITIEVE EN WARME RELATIES DOEN KINDEREN EN OUDERS VERDER GROEIEN

Inzetten op het aangaan van positieve en warme relaties zowel met kinderen als met ouders kan een grote **impact** hebben. Het doet de **ontwikkeling** van jonge kinderen verder groeien en bevordert de onderlinge **relatie** binnen het prille gezinsnest.



## HET ZIT HEM IN DE KLEINE DINGEN

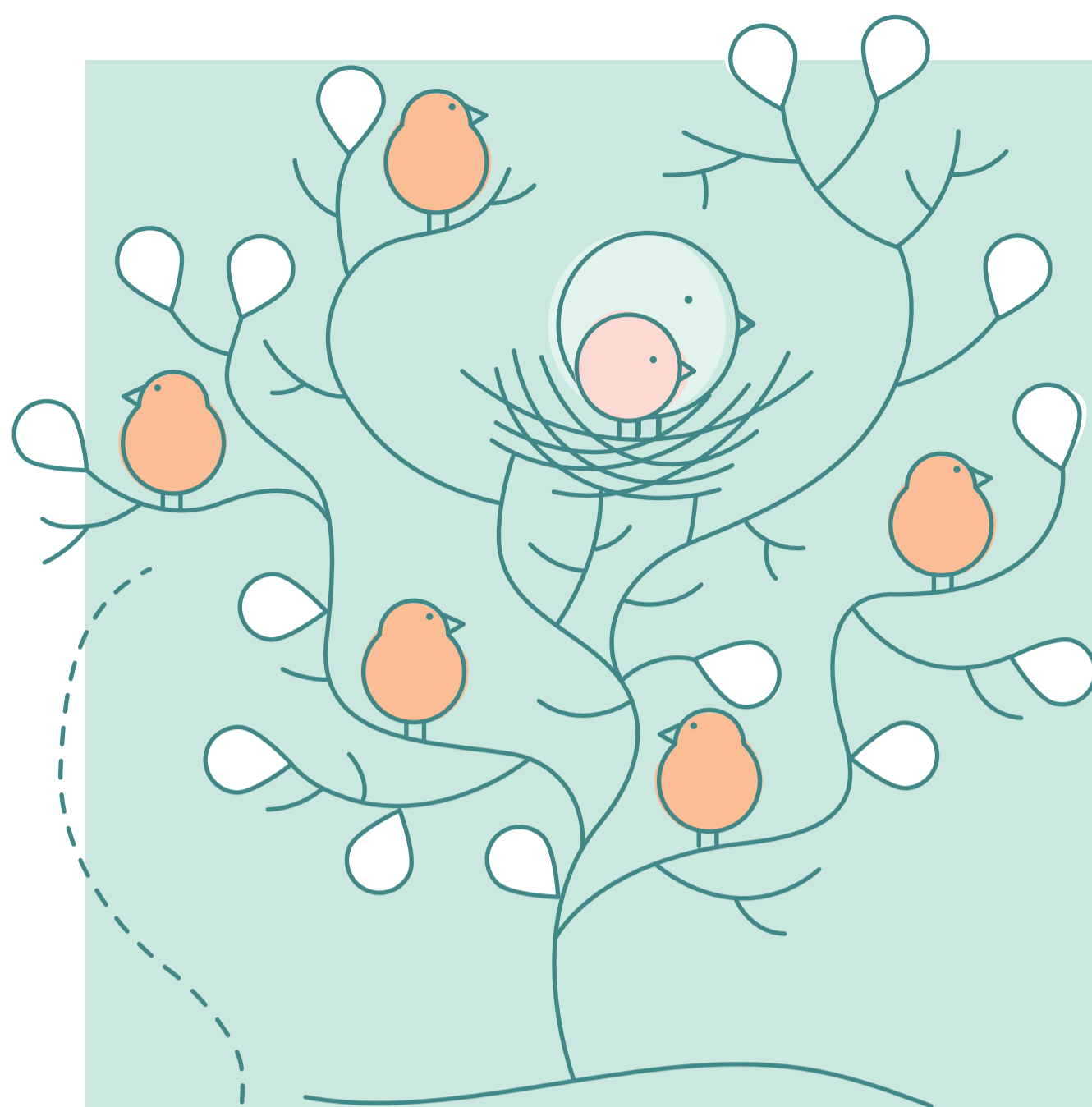
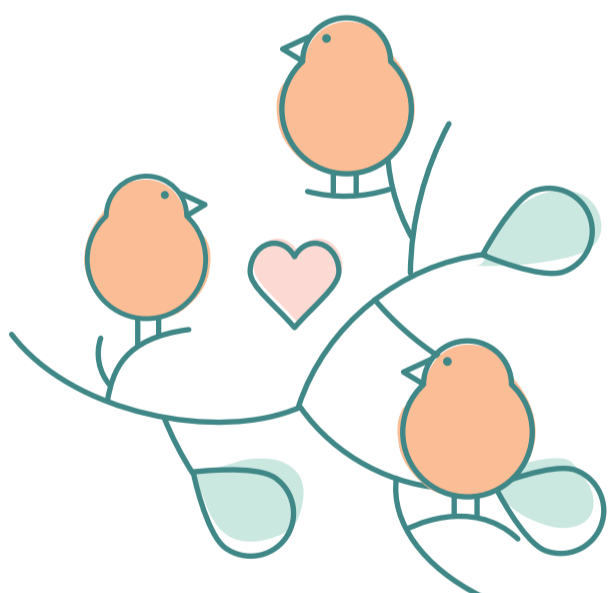
Het ondersteunen van de ontwikkeling van jonge kinderen en hun gezinnen gaat over vele kleine, dagelijkse en 'gewone' handelingen zoals **spelen, verzorgen, voeding geven, ...** Het **opmerken en benoemen van positieve interacties** kan heel wat betekenen voor de ontwikkelende band tussen ouder/begeleider en kind. Zo creëer je als zorgverlener mee **vitaminetjes voor emotionele en relationele groei bij kind en ouders**.



## JIJ VERDIENT OOK EEN WARM NEST!

Jij staat dag in dag uit klaar voor de zorg en ondersteuning van jonge kinderen en prille gezinnen. Daarom verdien jij het om als zorgverlener zelf ook een warm nest te mogen hebben om op terug te vallen! **Reik uit naar collega's:** vraag hulp, wees mild naar elkaar, ga samen koffie drinken, praat over wat je raakt of meemaakt, ... **Zorgen doen we samen, met elkaar en ook voor elkaar!**

Heb jij ook nog een waardevolle tip voor een collega? Deel deze dan via social media met **#samenzorgenvoorelkaar**.



## Jouw troeven als zorgverlener:



Je zet in op een positieve, warme en liefdevolle band tussen kinderen en ouders.



Je kijkt klein en mild naar het gedrag en de ontwikkeling van kinderen en ouders.



Je hebt een luisterend oor voor ouders en hun kinderen.



Je spreekt zorgzaam en verbindend.



Je hebt een speelse houding en ondersteunt ouders hierin.



Je bent nieuwsgierig naar wat ouders en hun kinderen denken en voelen. Je probeert samen met ouders te begrijpen wat het kind met zijn gedrag probeert te vertellen en wat het kind en ouders nodig hebben.



Je staat actief stil bij de relatie die je met gezinnen opbouwt.

## Jouw binnenkant als richtinggevend kompas:

Geef ruimte aan wat er in je hoofd (gedachten) en hart (gevoelens) omgaat. Jouw eigen binnenkant goed kennen helpt je erg vooruit om je vaardigheden goed te kunnen inzetten. Het geeft richting hoe je vanuit een nieuwsgierige houding naar kinderen en ouders verschillende perspectieven kunt zien en het gedrag van kinderen en ouders makkelijker begrijpt.

