

# Wat is IMH?

## INFANT

**Jonge kinderen** centraal: van kindertijd tot 6 jaar. Ook de context waarin ze opgroeien: geen kinderen zonder ouders of opvoedingsfiguren.

## MENTAL HEALTH

**Geestelijke gezondheid:** het relationeel en emotioneel welzijn van jonge kinderen en hun ouders. Wat we zien in lichaamstaal en gedrag vertelt iets over hoe iemand zich voelt en wat die denkt.

Zowel aandacht voor kinderen, hun ouders en context, als voor de relatie tussen kinderen en hun ouders.

**Hoe ouders zich voelen beïnvloedt het welzijn van hun kinderen en omgekeerd.**

Jonge ouders willen het beste voor hun kinderen. In die levensfase staan zij dan ook open voor hulp, advies en meningen. Dat maakt hen echter ook kwetsbaar. **Een veilige en positieve relatie met hulpverleners kan een grote positieve impact hebben.** Zo bevorder je de relaties binnen het prille gezin en de ontwikkeling van kinderen.

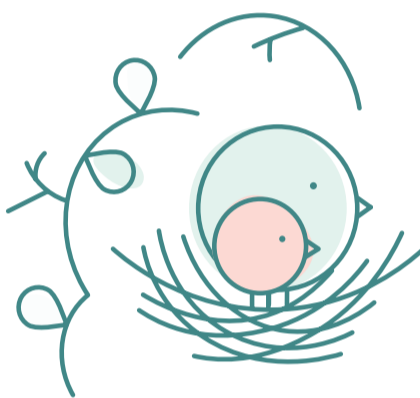
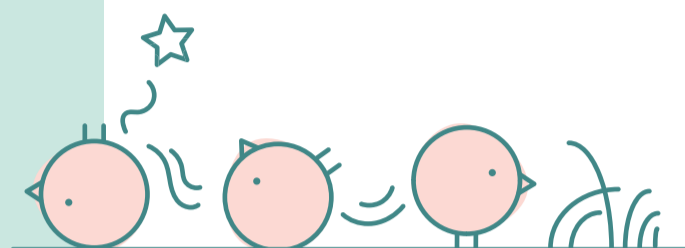
## Je bent een belangrijke steunfiguur!

Jonge gezinnen verdienen alle kansen om gezonde relaties te ontwikkelen. We dragen als maatschappij de verantwoordelijkheid om hen daarin te ondersteunen. Gelukkig vinden ze rondom zich heel wat steunfiguren en organisaties die daarbij helpen.

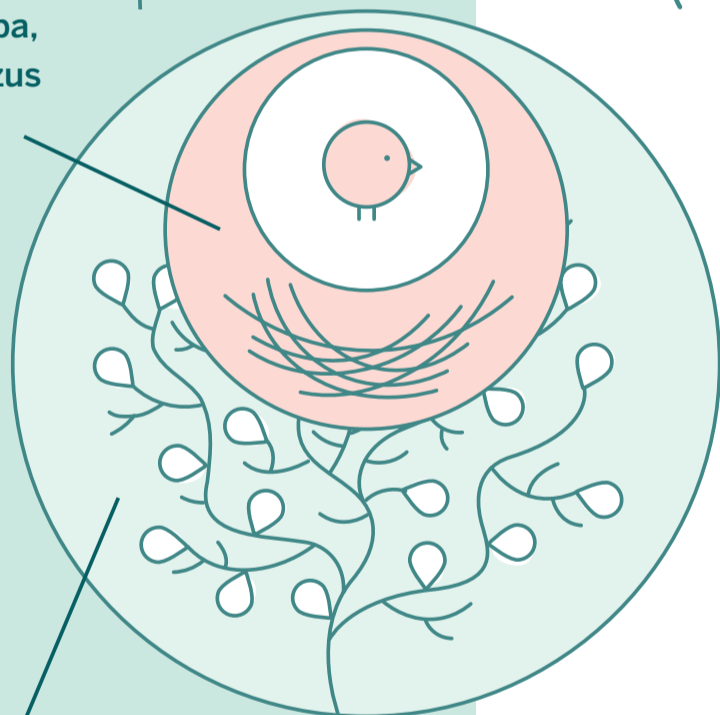
## Hoe help je deze visie mee uit te dragen?

- Je bent **nieuwsgierig** naar wat ouders en hun kinderen denken en voelen.
- Je hebt een **luisterend oor** voor ouders en hun kinderen.
- Je probeert samen met ouders te **begrijpen** wat er aan de hand is en wat ze nodig hebben.
- Je werkt met ouders, kinderen maar ook met de **relatie** tussen beiden.
- Je **betreft kinderen** als actieve gesprekspartners en spreekt hen ook aan.
- Je kiest waar mogelijk voor **kleine** interventies, die kunnen vaak al veel betekenen.
- Waar nodig kies je voor **langere hulp** in samenwerking met andere partners.
- Je staat actief stil bij de **relatie** die je met gezinnen opbouwt.

Vroege  
ontwikkeling  
alle kansen  
geven



ouders,  
oma en opa,  
broer en zus



buren, leerkracht, medewerker  
Kind en Gezin, verpleegkundige, arts,  
vroedkundige, gezinsondersteuner,  
kinderverzorgster

### Week van de IMH

i.s.m. Kind en Gezin  
– Opgroeien, Ligant,  
PANGG 0-18, RADAR,  
Psyche, Perinet,  
WAIMH-Vlaanderen,  
WINGG, YUNECO

