



## Tweedaags congres "Infant Mental Health" Zorg voor de kleintjes, een investering in de toekomst

Kennis over hoe jonge kinderen opgroeien en hoe ouders hun ouderlijke vaardigheden ontwikkelen, groeide binnen het IMH-denken en beïnvloedde het werk van psychologen en psychiaters. We weten dat niet alle jonge kinderen en ouders dezelfde groeikansen hebben, we weten welke krachten die groeikansen bevorderen en welke risico's ontwikkeling bedreigen. We weten veel over hoe die eerste levensjaren van het grootste belang zijn voor de latere geestelijke gezondheid en hoe ontwikkelingsondersteuning op jonge leeftijd een verschil kan maken voor de latere volwassenheid.

**Op dag 1** vertalen we deze kennis naar zorgverleners op 0° en 1° lijn, zodat ze ten volle benut kan worden voor de jongste kinderen en hun gezinnen. Deze zorgverleners van 0° en 1° lijn staan immers dicht bij jonge gezinnen en zien mogelijkheden en moeilijkheden wanneer ze zich voordoen. Zij zijn goed geplaatst een belangrijke rol op te nemen in **preventie** en ontwikkelingsondersteuning. Waar preventie niet voldoende is, hebben zij een plaats in **detectie** van vroege moeilijkheden, en in het **verwijzen** van gezinnen naar 2° en 3° lijn. Tenslotte zijn ze cruciale partners in de **samenwerking** met hulpverleners van 2° en 3° lijn, eens kinderen en gezinnen daar een behandelingstraject volgen. Gedeelde kennis overheen alle hulpverleningsechelons is dan ook een belangrijke basis voor een maatschappelijk perspectief op de allerkleinsten, voor een samenleving waarin de kleinste stekjes in de tuin de grootste zorg krijgen. Op deze dag wordt een boek over dit thema 'Vroege ontwikkeling alle kansen geven' voorgesteld.

### **PROGRAMMA:**

Moderator VM: Mw. Lieve Van Lier

- 08u50: Opening Zoom
- 09u00: Opening online congres - Welkom  
Het nest voor het nestje. De zorg voor het prille gezin op 0° en 1° lijn.  
Prof. Dr. Nicole Vliegen
- 09u15: IMH en het nieuw geestelijke gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren. Een globale en geïntegreerde aanpak.  
Toon Langeroot
- 09u30: Over feeën, tolken en ambassadeurs. De rollen van de zorgverlener.  
Prof. Dr. Nicole Vliegen
- 10u15: Pauze
- 10u45: Over milde spiegels, zorgzame taal en spelen met gedachten.  
Ondersteunen van ouderschap.  
Prof. Dr. Eileen Tang
- 11u30: Vroege ontwikkeling alle kansen geven. Boekvoorstelling.  
Mw. Lieve Van Lier
- 11u45: Lunchpauze



Moderator NM: Nicole Vliegen

- 13u00: Kind-ontwikkeling ondersteunen: kinderspel?  
Mw. Ilse Vansant
- 13u45: Pauze
- 14u00: Samen (be)handelen.  
Dr. Binu Singh
- 14u45: Pauze
- 15u00: Reflecties  
Prof. Em. Peter Adriaenssens
- 15u45: EINDE

### **PRAKTISCHE INFORMATIE:**

- Wanneer?** Donderdag 3 juni 2021
- Waar?** Online via Zoom.  
Na betaling zal u per mail half mei 2021 meer informatie ontvangen omtrent de Zoom registratie.
- Inschrijven?** Online via de website: <https://rinovlaanderen.be>
- Prijs?** Niet-leden: € 115  
Leden WAIMH-Vlaanderen en studenten van de opleiding Infant Mental Health: € 85  
*In tegenstelling tot de vorige inschrijvingsperiode kan het boek dat voorgesteld zal worden nu niet meer aangeschaft worden.*
- Betaling?** Overschrijving van het gepaste saldo met vermelding van de naam van de deelnemer(s).  
Rekeningnummer: BE57 7805 9065 4635 (RINO-Vlaanderen vzw)  
Vanuit het buitenland: IBAN BE57 7805 9065 4635  
Betaling voor 20 mei 2021
- Accreditering?** Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.
- Organisatie?** De organisatie is een samenwerkingsverband tussen WAIMH-Vlaanderen, het Psychodynamische team PraxisP en RINO-Vlaanderen.
- Informatie?** [lisa.vanbeckbergen@kuleuven.be](mailto:lisa.vanbeckbergen@kuleuven.be)



**Op dag 2** zoomen we in op het thema '**slapen**' om de toepassing van het IMH-gedachtegoed, zoals voorgesteld tijdens dag 1, te concretiseren. In de 0° en 1° lijn worden hulpverleners immers vaak geconfronteerd met baby's, peuters en kleuters met in- en doorslaapproblemen. We nemen normale slaapontwikkeling onder de loep. We staan stil bij welke contextfactoren vandaag de slaap van jonge kinderen beïnvloeden en welke rol het stresssysteem van (oververmoeide) ouders kan spelen. We onderscheiden slaapstoornissen van normale slaapproblemen en hoe deze de vroege ontwikkeling en de ouder-kind relatie kan beïnvloeden. Op basis van deze gedeelde kennis stellen we een kader voor waarin zorgverleners uit 0° en 1° lijn concrete richtlijnen krijgen over wanneer preventief gewerkt kan worden, ouders gerustgesteld kunnen worden en wanneer best doorverwezen kan worden.

### **PROGRAMMA:**

Moderator VM: Binu Singh

- 09u35: Opening Zoom
- 09u45: Opening online congres - Welkom  
Inleiding  
Dr. Binu Singh
- 10u00: Slaap kindje, slaap... Wetenschappelijke visies op normale slaap en zijn  
geschiedenis.  
Prof. Dr. Inge Glazemakers
- 10u45: Pauze
- 11u00: Leave a light on, een slaapverhaal over regulatie en co-regulatie.  
Mw. Karen Thys
- 11u45: Lunchpauze

Moderator NM: Jo Wellens

- 13u00: Als slapen een uitdaging is.  
Mw. Anja Caers
- 13u45: Pauze
- 14u00: Niets zo kwetsbaar als een slapend roosje. Een IMH-perspectief op slaap en rust.  
Prof. Dr. Nicole Vliegen
- 14u45: Pauze
- 15u00: De impact van ouderlijke stress op slaap bij jonge kinderen  
Mevr. Gerinda van Haaften en Mevr. Renée Otte
- 15u45: Slot  
Dr. Binu Singh
- 16u00: EINDE



WAIMH – Vlaanderen



**PRAKTISCHE INFORMATIE:**

- Wanneer?** Vrijdag 4 juni 2021
- Waar?** Online via Zoom.  
Na betaling zal u per mail half mei 2021 meer informatie ontvangen omtrent de Zoom registratie.
- Inschrijven?** Online via de website:  
<http://www.waimh-vlaanderen.be/nl/studiedag/waimh>
- Prijs?** Niet-leden: € 115  
Leden WAIMH-Vlaanderen en studenten van de opleiding Infant Mental Health: € 85
- Betaling?** Overschrijving van het gepaste saldo mét vermelding van de naam van de deelnemer(s).  
Rekeningnummer: BE22 0014 1886 2547 (WAIMH-Vlaanderen vzw)  
Betaling voor 20 mei 2021
- Accreditering?** Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.
- Organisatie?** De organisatie is een samenwerkingsverband tussen WAIMH-Vlaanderen, het Psychodynamische team PraxisP en RINO-Vlaanderen.
- Informatie?** [info@waimh-vlaanderen.be](mailto:info@waimh-vlaanderen.be)



Als extra toevoeging aan het tweedaags congres organiseren we op **dag 3 een avondwebinar**. Het fysiek samen zijn kunnen we jammer genoeg niet waarmaken, maar om tegemoet te komen aan het moment van uitwisselen en delen, plannen we met zeer veel plezier een online interactief moment. Een webinar waarbij we via themarooms op een interactieve manier gaan reflecteren naar de lezingen die op de congresdagen aan bod zijn gekomen. Deelname aan één of beide congresdagen is vereist en geeft u automatisch recht op gratis deelname aan de webinar.

### **PRAKTISCHE INFORMATIE:**

<b>Wanneer?</b>	Dinsdag 8 juni 2021 om 20u
<b>Waar?</b>	Online via Zoom. U zal na het tweedaags congres meer informatie ontvangen omtrent de Zoom registratie.
<b>Inschrijven?</b>	Deelname aan één of beide congresdagen is vereist. Een aparte inschrijving is niet meer nodig.
<b>Prijs?</b>	Gratis
<b>Accreditering?</b>	Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.
<b>Organisatie?</b>	De organisatie is een samenwerkingsverband tussen WAIMH-Vlaanderen, het Psychodynamische team PraxisP en RINO-Vlaanderen.
<b>Informatie?</b>	<a href="mailto:info@waimh-vlaanderen.be">info@waimh-vlaanderen.be</a>

**Wij kijken ernaar uit u op 3, 4 en 8 juni 2021 online te mogen verwelkomen!**

Bestuur WAIMH-Vlaanderen, bestuur RINO-Vlaanderen en het psychodynamische team PraxisP