

BEREIKBAARHEID

Locatie: Provinciehuis Vlaams Brabant

Provincieplein 1—3010 Leuven

Provinciehuis Vlaams Brabant is vlot bereikbaar met de wagen en het openbaar vervoer

http://www.vlaamsbrabant.be/binaries/routebeschrijving-provinciehuis-februari-2010_tcm5-7139.pdf

Met het openbaar vervoer:

Het provinciehuis ligt op loopafstand van het trein- en busstation van Leuven. Het provinciehuis bevindt zich bij het buitenkomen van het treinstation links. U volgt eenvoudig de promenade.

Met de auto:

Rij vanop de E40 de E314 op en neem onmiddellijk afrit 15 richting Leuven centrum. U volgt de weg tot aan de Leuvense ring, die rijdt u rechts op richting Tienen en Diest. U rijdt tot voorbij de Tiense Poort. Kies bij het naderen van het provinciehuis de rechterrijstrook en rij door, richting station, tot op het einde. Sla vervolgens rechtsaf en rij stapvoets, met respect voor voetgangers en fietsers die hier uw pad kruisen, onder de voetgangersbrug (Roger Van Overstraetenesplanade) tot aan de spoorweg. Draai nu naar rechts en zet uw tocht verder langs de sporen, richting provinciehuis.

GPS:

Opgepast: Sommige oudere gps-software herkent het adres Provincieplein niet. Voer dan als straatnaam "Tiensevest - kruising met Justus Lipsiusstraat" in.

Parkeergelegenheid

Het provinciehuis ligt op loopafstand van het station van Leuven. U neemt dus best het openbaar vervoer. Er is beperkte parkeergelegenheid onder het provinciehuis. Er is een betalende ondergrondse parkeergarage wat verderop, richting station, op loopafstand van het provinciehuis (Parking De Bond).



INSCHRIJVING

- Online via de website:

<http://www.waimh-vlaanderen.be/nl/studiedag/waimh>

EN

- Overschrijving van het gepaste saldo - mét vermelding van de naam van de deelnemer(s) - op rekeningnummer BE22 0014 1886 2547 van WAIMH-Vlaanderen vzw
- Accreditering wordt aangevraagd voor artsen en vroedvrouwen.
- Deelnameprijs inclusief lunch:
50 euro voor leden Waimh-VI.
35 euro voor studenten
90 euro voor niet leden
- Lidmaatschap WAIMH-Vlaanderen bedraagt 30 euro, aanvraag via www.waimh-vlaanderen.be
Info: info@waimh-vlaanderen.be



**WAIMH
VLAANDEREN VZW**

Eat, sleep, cry, repeat

**Regulatie in een 'disregulerende'
wereld.**

STUDIEDAG 21 april 2017



WORLD ASSOCIATION FOR
INFANT MENTAL HEALTH



PROGRAMMA

9u00 – 9u30: **Onthaal**

9u30 – 9u45: **Verwelkoming en inleiding**

9u45 – 10u45: Parental Burnout : When the Big Adventure Turns to Disaster.

Isabelle Roskam, Ph.D.

10u45 – 11u45: Als eten geven faalt.

Drs. Eric L.M. Dumont

11u45 – 12u15: **Algemene vergadering**

12u15 – 13u15: **Broodjeslunch**

13u15 – 14u15: Mindful met je baby: Zelfregulatie van moeders met behulp van mindfulness, en de effecten op de co-regulatie en zelfregulatie van baby's.

Eva Potharst

14u15 – 15u15: Ouderschap en welzijn: het modererende effect van vrije tijd en betaald werk.

Dr. Anne Roeters

15u15 – 16u15: 'De power van de online tribe'.

Evelien Kayaert en Sofie Vanherpe

16u15 - 16u30: **Afsluiting**

TOELICHTING BIJ HET PROGRAMMA

EAT – SLEEP – CRY – REPEAT

Regulatie in een 'disregulerende' wereld.

Ouders worden regelmatig geconfronteerd met disregulaties in eet- of slaappatronen van hun baby. Overmatig huilgedrag of andere gedragingen maken hen ongerust maar kunnen ook gaan wegen op de veerkracht en energie met mogelijke 'parental burnout' tot gevolg. Disregulaties kunnen in allerlei vormen en gradaties tot expressie komen. Ouders beschikken over persoonlijke ervaringen die ze putten uit omringende hulpbronnen, context, omkadering en achtergrond om hier mee om te springen. In deze studiedag willen we daarom verder kijken dan het gedrag van de baby en de relatie ouder-baby. Sprekers zullen enerzijds stilstaan bij de mogelijke effecten van verstoringen in belangrijke en levensnoodzakelijke gedragspatronen van de baby (zoals eten en slapen) op de hechtingsrelatie. Anderzijds willen zij ook de bredere context en levensstijl van ouders als een groeibodem voor toekomstig ouderschap belichten en inzicht bieden in de complexe wisselwerking tussen disregulaties en familiale context. Sprekers focussen hierbij op ondersteuning van de ouder en bieden inzage in nieuwe hulpbronnen zoals mindfulness, bloggebruik en andere.

SPREKERS

Isabelle Roskam, Ph.D., is professor at the Université catholique de Louvain in Belgium. Child development and parenting are her research topics. She conducts the H2M research program focusing on externalizing behavior in preschoolers from 2004 as well as the BParent research program focusing on parental burnout from 2015. She is also responsible for the psychological consultations in parenting within the Psychological Sciences Research Institute in Louvain-la-Neuve.

Drs. Eric L.M. Dumont

Werkzaam als hoofd behandeling bij Seyscentra, een 'last resort' behandelcentrum voor kinderen met ernstige voedingsproblemen en/of onzindelijkheid. Seyscentra is een behandel- en expertisecentrum en heeft in Nederland een landelijke consultatiefunctie en voorzieningen in Maastricht, Utrecht en Malden.

Daarnaast verbonden als coördinator aan de pediatrie van het Maastricht Universitair Medisch Centrum en het Wilhelmina Kinderziekenhuis, van het Universitair Medisch Centrum te Utrecht.

Als PHD-candidate, onderzoeker verbonden aan de faculteit Psychologie en Neurowetenschap van de Universiteit van Maastricht, en lid van de onderzoeksgroep 'Eetonderzoek' die verantwoordelijk is voor tal van internationale wetenschappelijke publicaties met betrekking tot eetstoornissen.

Eva Potharst werkt als GZ-psycholoog, mindful ouderschap trainer en post-doc onderzoeker bij UvA minds, academisch behandelcentrum voor ouder en kind. Na haar opleiding tot kind- en jeugdpsycholoog en gezondheidszorgpsycholoog deed de opleiding 'Van-nul-tot-drie' tot Infant Mental Health Specialist. Daarna deed ze promotie-onderzoek naar de gevolgen van ernstige vroeggeboorte. Sinds 2012 werkt ze bij UvA minds, waar ze op basis van de Mindful Ouderschap training de trainingen Mindful met je baby en Mindful met je baby ontwikkelde, en de effecten van deze trainingen onderzocht.

Dr. Anne Roeters, Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP), Tijdbestedingsonderzoeker

Uitgever **Evelien Kayaert** (bij Uitgeverij Lannoo) & auteur **Sofie Vanherpe** ('Ik word mama', 'Mama heeft alles (bijna, maar nooit helemaal, niet echt) onder controle'), oprichters van de website www.mamabaas.be, een community door en voor ouders en onderbouwd door experts. Evelien en Sofie hebben allebei twee dochters.